

РЕКОМЕНДАЦИИ НАСЕЛЕНИЮ ПО ПРОФИЛАКТИКЕ ИНФЕКЦИОННЫХ И ПАРАЗИТАРНЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ В ПАВОДКОВЫЙ ПЕРИОД

Паводок – это кратковременное поднятие уровня воды в реке, возникающее в результате быстрого таяния снега при оттепели, обильных дождях. Уровень паводка зависит не от количества выпавшего за зиму снега, а от глубины промерзания почвы и скорости процесса оттаивания, подъема температуры, дождей и расположения уровня грунтовых вод.

В результате паводка происходит массовое загрязнение воды в колодцах и скважинах нечистотами с ферм, хозяйственных дворов, выгребных ям надворных туалетов, свалок бытовых отходов, что может привести к резкому осложнению санитарно – эпидемической обстановки. При затоплении загрязненными талыми и паводковыми водами подполий может произойти загрязнение продуктов питания. Грызуны и мелкие животные, которые являются переносчиками многих заболеваний, спасаясь от паводка, устремляются в жилые дома и постройки, отчего в значительной мере возрастает риск заражения человека инфекционными и паразитарными болезнями. При неправильных методах удаления и обезвреживания бытовых (твердых и жидких) отходов почва загрязняется патогенными микроорганизмами и яйцами гельминтов, которые длительное время сохраняют свою жизнеспособность. Так, возбудитель дизентерии сохраняют активность более месяца, брюшного тифа – до 1 года. Яйца гельминтов (бычьего цепня, власоглава, аскарид) сохраняют свою жизнеспособность от 8 месяцев до 13 лет. Загрязненная во время паводка почва приусадебных участков в дальнейшем может привести к заражению людей кишечными инфекциями и яйцами гельминтов при употреблении немытых овощей.

Жители индивидуальной застройки должны знать, что наиболее эффективной мерой по защите приусадебных участков от интенсивного загрязнения является незамедлительная и тщательная очистка выгребов туалетов, помойных ям, уборка дворовой и прилегающей территории. Произведите обеззараживание помещения дворового туалета разрешенными дезинфицирующими средствами. Твердые и жидкие отходы должны быть вывезены в установленные для этих целей места специализированными службами по договорам с домовладельцами. Оборудуйте крышками колодцы, содержите в исправности и чистоте колодезные срубы. В предпаводковый период следует предусмотреть меры по сохранности продуктов питания в погребах (картофель, овощи, фрукты, домашние соленья и заготовки), а так же провести мероприятия по отпугиванию и истреблению грызунов. Произведите заделку отверстий и щелей в хозяйственных и жилых помещениях. Храните воду и продукты питания в местах, недоступных для грызунов. В период активного снеготаяния целесообразно пользоваться водой из колодцев только после кипячения, отдавать предпочтение бутилированной воде. Не используйте подмоченные паводковыми водами пищевые продукты. При употреблении овощей и фруктов в сыром виде тщательно промывайте их водой (бутилированной или кипяченой), обдавайте кипятком.

При работе на приусадебном участке используйте средства защиты рук, а при пылеобразовании прикрывайте рот и нос медицинской маской или марлевой повязкой. Тщательно мойте руки с мылом после работы на приусадебном участке, посещения туалета и перед едой, чтобы инфекция с загрязненных рук не попала в организм.

Соблюдение элементарных профилактических мероприятий защитит Вас от кишечных инфекций и паразитарных заболеваний. При первых признаках заболевания не занимайтесь самолечением, немедленно обратитесь за медицинской помощью в территориальную организацию здравоохранения.